

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные, огурец соленый (доп.гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>18,61</b>	<b>15,87</b>	<b>76,74</b>	<b>531</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

